

TRABAJOS DESARROLLADOS QUE DESCRIBEN BUENAS PRACTICAS

Provincia Santiago de Cuba Años 2015 /2018

Mujer Joven Su voz y su mirada ante el desafío del autocuidado de la SSR en comunidades Vulnerables. Fortaleciendo Lazos. CUBA

Daritz Rodríguez Olivares -Ana Guisandes -

Qué nombre describe mejor la buena práctica?

Nombre del proyecto: Mujer Joven Su voz y su mirada ante el desafío del autocuidado de la SSR en comunidades vulnerables de Santiago de Cuba

Mes y año) ha sido publicada/documentada la buena práctica A los 6 meses de culminada la intervención educativa inicial que se repite la publicación con nuevos resultados obtenidos en los meses de febrero a Junio 2017

Palabras clave ¿Cuáles son las palabras clave que describen mejor las problemáticas tratadas? Mujer joven, la voz y la mirada de mujeres jóvenes en la comunidad, Autocuidado de la salud Sexual Reproductiva, prevención embarazo no deseado y las ITS/VIH/Sida

Introducción: Con motivo de frenar la tendencia al incremento del Embarazo en la adolescencia, la Violencia de Género y las ITS en la provincia y en especial municipio Santiago y Songo La Maya, se realiza esta intervención educativa. El proyecto fue coordinado por una mujer joven, formada en temas de salud sexual y salud reproductiva, genero, prevención embarazo no deseado con habilidades de liderazgo y perfil creativo. Estas cualidades contribuyeron a que tanto los diferentes momentos de intervención, la exhibición final y los materiales producidos fueron atractivos y generaron un buen impacto en los participantes y público en general. Todas las actividades fueron realizadas por líderes del centro de atención integral a la salud de los adolescentes y jóvenes (CAISA) de la ciudad de Santiago de Cuba.

Lugar /cobertura geográfica

País Cuba, en la Región Oriental, Provincia Santiago de Cuba, Municipios Santiago de Cuba con sus 4 Distritos Urbanos y municipio Songo La Maya en el área Rural 4 Caminos.

El Objetivo General fue Fortalecer la capacidad de reflexión y expresión de las Mujeres jóvenes en los temas señalados, a través de espacios creativos o artísticos en su comunidad para empoderar a las mujeres jóvenes en autocuidado de su salud sexual reproductiva y prevención de ITS/VIH/Sida

Metódica. Se realizó estudio cuali- cuantitativo de intervención educativa en 100 mujeres procedentes de los 4 distritos del municipio Santiago de Cuba y del Área de Salud Rural 4 Caminos del municipio Songo La Maya, escogidas ambas áreas por indicadores negativos de embarazo en adolescencia, afecciones ginecológicas, y violencia de género, ambos grupos escogidos al azar en el período comprendido entre los meses de Enero a Agosto del 2015. Con el objetivo de modificar conocimientos

relacionados con derechos, autocuidado, salud sexual y reproductiva, prevención de embarazo no deseado y las ITS/VIH/Sida, se aplicó encuesta inicial para identificar variables biosociodemográficas y conocimientos relacionados con el tema.

Se esperaba que las mujeres jóvenes capacitadas brindaran una mirada crítica que permita hacer visible la necesidad de respetar y promover los derechos sexuales y reproductivos, de autocuidar su salud sexual reproductiva. Como motivación se usaron las preguntas señaladas en la sección sobre promoción de Derechos, prevención de embarazo no deseado, de las ITS/VIH/Sida, autocuidado de su salud sexual reproductiva, género entre otras

VI Convocatoria concurso: Una vez capacitadas las jóvenes y 2 meses después, se abrió una convocatoria para el concurso “Nuestra voz... nuestra mirada”, en el cual las mujeres jóvenes capacitadas recorrieron su comunidad, registrando aquellas historias y acciones que muestren:

Las formas de expresión de la afectividad de las mujeres en su comunidad

Las barreras que tienen las mujeres jóvenes para expresar su afectividad

Las formas cómo las mujeres apoyan al empoderamiento y la educación de otras Mujeres

Estado de Conocimiento de los Derechos Sexuales Reproductivos por las mujeres

La Forma en que se realiza el autocuidado de la SSR

Como se manifiesta la Violencia de Genero

Los mejores trabajos fueron presentados en una ceremonia provincial con la participación de las promotoras y familiares donde se divulgo el trabajo de las jóvenes y los resultados a solicitud de las promotoras en el marco de una audiencia sanitaria de la comunidad se exhibieron en los mejores trabajos

Se culminan las acciones del Proyecto con una Exhibición itinerante: Los testimonios recopilados (fotografía, dibujo, historias y entrevistas, etc.) presentados en paneles itinerantes que recorrieron las principales áreas de salud de los municipios Santiago y Songo La Maya involucrados, como una forma de sensibilizar a la población en general del rol de las mujeres jóvenes en sus comunidades. Esta muestra, se acompañó de otras exhibiciones artísticas como música, danza, teatro, etc. (con el apoyo de grupos culturales y juveniles de cada ciudad y de la FMC) (Mes 11)

Se confecciono un Folleto con los mejores trabajos y mensaje final de las mujeres jóvenes para sus pares, el cual se distribuyó posteriormente en actividades de sensibilización, educativas, realizadas en la comunidad y se dio a conocer por la radio local de cada municipio (marzo 2016)

La Presentación de resultados de cada municipio y/o Distritos propicio la integración al proyecto de otras áreas de salud y municipios de la provincia que han permitido que al cabo de los 3 años de estarse desarrollando este proyecto logre la reducción del

Embarazo en adolescencia, frenar la violencia de genero así como la propagación de las ITS/VIH/Sida en las adolescentes y jóvenes

Nota: Las acciones de las jóvenes capacitadas inicialmente y las 10 jóvenes capacitadas por ellas en su comunidad continuaron las acciones de promoción y prevención durante 2016 y 1er trimestre de 2017. Los nuevos resultados de acciones desarrolladas del proyecto se divulgaron en junio 2017

Instituciones, asociados, agencias de desarrollo y donantes participan en la buena práctica y cuál es la naturaleza de su participación? Como Instituciones asociadas recibimos el apoyo financiero de IPPF Asociación Miembro y de la Sociedad Científica Cubana Para el Desarrollo de la Familia SOCUDEF. De la comunidad recibimos el apoyo de la Organización Femenina Federación de Mujeres Cubana, la Prensa escrita y radial de la provincia y de los municipios

Nota

En el primer semestre de 2018 los resultados de la implementación de este proyecto desde 2015 muestra aun los beneficios que la integración de la Comunidad a la promoción de las acciones de prevención ha repercutido favorablemente en los resultados que exhibe hoy la provincia como es : Disminuye la captación de embarazadas adolescentes desde un 20 a un 16%, en las áreas del proyecto y de un 21 al 17 % en la provincia , de igual forma disminuyen las ITS y los reportes de la Violencia de Genero han mejorado en las comunidades que se iniciaron en el Proyecto y en la provincia. Todos los beneficios de este proyecto lo debemos a SOCUDEF quien nos brinda asesoría permanente en la ejecución de las acciones así como en materiales educativos y bibliografía

Actualmente se han incrementado las comunidades donde las jóvenes capacitadas están trabajando y existe demanda de otros municipios algunos han iniciado acciones similares pues consideran la participación de las jóvenes como promotoras del Autocuidado de la SSR de las adolescentes y jóvenes de su comunidad muy efectiva y atractiva pues se convierten en medio propicio no solo para la capacitación , comunicación y divulgación de los mensajes de promoción si no que se realizan convocatorias de actividades culturales , recreativas y creativas donde se insertan las promotoras adolescentes y jóvenes junto a las jóvenes por ellas capacitadas así como adolescentes y féminas de todas las edades y población en general se incorporan a las actividades como forma sana de ocupar tiempo libre lo que ha generado la propuesta de implementar el proyecto en todos los municipios de la provincia

Conf. AGZ

Lo que nos ha motivado consultar con SOCUDEF la posibilidad de apoyo a fin de poder llevar a cabo otras iniciativas que las jóvenes han propuesto Todos los beneficios de este proyecto lo debemos a SOCUDEF

- I. Enfoque metodológico ¿Qué metodología se ha utilizado para tratar el tema inicial, obtener buenos resultados y, finalmente, confirmar la buena práctica?
1. Inicialmente y durante el primer mes de desarrollo de este proyecto se convocó a un taller interactivo Convocatoria para taller: Se invitará a 100 mujeres jóvenes de Santiago, las cuales participaron en un taller (en 3 grupos de trabajo de 30 mujeres cada uno) de fortalecimiento en el conocimiento y ejercicio de los Derechos Sexuales, reproductivos, prevención de embarazo no deseado, violencia de género y las ITS/VIH/Sida, así como en modalidades de intervención creativa y de registro de imágenes de su comunidad (Fotografía, pintura, entrevistas e historias, etc.). Se analizaron a profundidad documentos de Derechos Sexuales Reproductivos de IPPF y otros del CENESEX sobre violencia de género, prevención de embarazo no deseado, y las ITS/VIH/Sida.

Como profesores del taller contamos con Diseñadores, profesores de literatura, didujo entre otros que brindaron asesoría en la confección de los trabajos a presentar en el concurso que al final de la capacitación se realizaría

2. Convocatoria concurso: Una vez capacitadas, se abrió una convocatoria para el concurso “Nuestra voz... nuestra mirada”, en el cual las mujeres jóvenes capacitadas recorrerán su comunidad, registrando aquellas historias y acciones que muestren:

Las formas de expresión de la afectividad de las mujeres en su comunidad

Las barreras que tienen las mujeres jóvenes para expresar su afectividad

Las formas cómo las mujeres apoyan al empoderamiento y la educación de otras Mujeres

Estado de Conocimiento de los Derechos Sexuales Reproductivos por las mujeres

La Forma en que se realiza el autocuidado de la SSR

Como se manifiesta la Violencia de Género

¿Cuál ha sido el proceso y de qué modo ha sido un proceso participativo? ¿Cuánto tiempo se tardó en aprender de la misma e identificar los factores clave de éxito de la práctica?

El proyecto fue coordinado por una mujer joven, formada en temas de salud sexual y salud reproductiva, género, prevención embarazo no deseado con habilidades de liderazgo y perfil creativo. Estas cualidades contribuyeron a que tanto los diferentes momentos de intervención, la exhibición final y los materiales producidos fueron atractivos y generaron un buen impacto en los participantes. Todas las actividades fueron realizadas por líderes del centro de atención integral a la salud de los adolescentes (CAISA) de la ciudad de Santiago de Cuba.

- II. Validación Confirmación por parte de los beneficiarios de que la práctica

Responde correctamente a las necesidades o a la problemática inicial. ¿La buena práctica ha sido validada con las partes interesadas / usuarios finales? Breve descripción del proceso de validación de la buena práctica

Se convocó a un concurso Premiación: Los mejores trabajos presentados fueron premiados en una ceremonia provincial (Mes 3)

Se realizó una Exhibición itinerante: Los testimonios recopilados (fotografía, dibujo, historias y entrevistas, etc.) presentados en paneles itinerantes que recorrieron las principales áreas de salud de los municipios involucrados, como una forma de sensibilizar a la población en general del rol de las mujeres jóvenes en sus comunidades. Esta muestra, se acompañó de otras exhibiciones artísticas como música, danza, teatro, etc. (con el apoyo de grupos culturales y juveniles de cada ciudad) (Meses 4 y 5)

Se confeccionó un Folleto con los mejores trabajos y mensaje final de las mujeres jóvenes para sus pares, el cual será distribuido posteriormente en actividades de sensibilización, educativas, y por la radio local de cada municipio. (Mes 6).

La Presentación de resultados de cada municipio y/o Distritos propicio la integración al proyecto de otras áreas de salud y municipios de la provincia que han permitido que la provincia al cabo de los 2 años de estarse desarrollando este proyecto logre la reducción del Embarazo en adolescencia y frenar la violencia de genero así como propagación de las ITS/VIH/Sida en las jóvenes

I.

II. Partes interesadas y asociados. Quiénes son los beneficiarios o el grupo destinatario de la buena práctica? Son las Mujeres jóvenes en edad reproductiva de las Comunidades de donde proceden las jóvenes capacitadas

¿Quiénes son los usuarios de la buena práctica? Adolescentes y jóvenes de las Comunidades de donde proceden las jóvenes capacitadas

La capacitación y formación de Promotoras se desarrolló en un centro de Convenciones las secciones iniciales y en aulas de capacitación de la Atención Primaria de Salud de los municipios y distritos seleccionados la última fase de Formación